

# Kernboodschappen Midden-Delfland

## Inleiding



## Gezonde leefstijl:

- Naar een heldere aanpak alcoholgebruik



## Gezond gemoed:

- Samen één tegen eenzaamheid



## Gezonde leefomgeving:

- Een fijne en gezonde leefomgeving voor iedereen



## Toezicht:

- Kinderopvang: inzicht door toezicht





# Kernboodschappen zijn periodieke integrale beleidsadviezen

**De kernboodschappen zijn onder andere gebaseerd op:**

- De gezondheidsmeter Volwassenen en Ouderen;
- Duidingsgesprekken met de gemeente;
- Kennis en ervaring binnen de GGD.

**Daarnaast hebben we gekeken naar wat er speelt in de gemeente, o.a.:**

- Het Lokaal Preventie- en Sportakkoord;
- Het lokale gezondheidsbeleid;
- De omgevingsvisie;
- Coalitieakkoord op hoofdlijnen 2022-2026.



# Ambities

De kernboodschappen zijn geschreven vanuit onze visie, waarin de volgende **ambities** zijn beschreven. GGD als:



Voorvechter gelijke kansen op een goede gezondheid

1

Adviseur voor een gezonde leefomgeving

2

Regionale partner acute problemen publieke gezondheid

3

Veilig vangnet waar dat (nog) ontbreekt

4

Deskundige proactieve organisatie

5





## Opvallende ontwikkelingen in Midden-Delfland



Hoog percentage (**ernstig**) **overgewicht** onder volwassen en ouderen.



Hoog percentage inwoners voldoet niet aan **richtlijn groente** (250g p/d) **en fruit** (200g p/d).



Verhoogd percentage **huidkanker** t.o.v. Nederlands gemiddelde.



Hoog percentage inwoners voldoet niet aan richtlijn voor **alcoholgebruik**.

**Belangrijkste  
aandachtspunt:  
Alcoholgebruik**





# Naar een heldere aanpak alcoholgebruik



## Cijfers

**61%**

van de inwoners (18+) voldoet niet aan de alcoholrichtlijn, t.o.v. 52% in regio Haaglanden

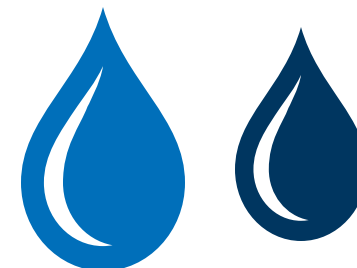


**8%**

Van de inwoners (18+) is een zware drinker, t.o.v. 7% in regio Haaglanden



Tussen 2016 en 2020 nauwelijks verandering in het aantal overmatige en zware drinkers, terwijl in regio Haaglanden sprake is van een daling.





# Naar een heldere aanpak alcoholgebruik



## Huidig beleid

- ▶ In het **LPA** van gemeente Midden-Delfland is aandacht voor verantwoord alcoholgebruik bij sportverenigingen en dorpsfeesten.
- ▶ Gemeente Midden-Delfland zet in op samenwerking met (sport)verenigingen en organisatoren van dorpsfeesten en evenementen om **een gezonde leefstijl te stimuleren en gezond gedrag aantrekkelijk te maken.**





# Naar een heldere aanpak alcoholgebruik



## Aanbevelingen

**Ga in gesprek met vergunningsaanvragers van evenementen waar alcohol wordt geschonken om afspraken te maken over het alcoholbeleid.**

- *Bijvoorbeeld bij dorpsfeesten en/of evenementen bij sportverenigingen.*

**Zet in op structureel integraal alcoholbeleid met oog voor preventie én handhaving.**

- *Bijvoorbeeld door middel van een handhaving en preventieplan Alcohol.*

**Creëer bewustwording bij ouders van jongeren over hun voorbeeldrol in het alcoholgebruik van hun kinderen.**

- *Bijvoorbeeld door mee te doen aan de landelijke campagne 'Zien drinken, doet drinken'.*



## Opvallende ontwikkelingen in Midden-Delfland



Toenemend percentage volwassenen met **matig tot hoog risico op angststoornis** in de periode 2016 tot 2020.



Hoog percentage inwoners in Midden-Delfland voelt zich matig tot zeer ernstig **eenzaam**.

**Belangrijkste  
aandachtspunt:  
Eenzaamheid**







# Samen één tegen eenzaamheid



## Cijfers

**40%**

van de inwoners (18+)  
geeft aan matig tot zeer  
eenzaam te zijn.

**32%**

van de inwoners (18+)  
voelt zich matig eenzaam  
en 8% (zeer) ernstig  
eenzaam.

**44%**

van de ouderen (65+)  
ervaart eenzaamheid  
t.o.v. 39% van de  
volwassenen





# Samen één tegen eenzaamheid



## Huidig beleid

- ▶ Gemeente Midden-Delfland heeft de **campagne 'Midden-Delfland Kerngezond'** gelanceerd naar aanleiding van de thema's uit het LPA, met o.a. aandacht voor mentale gezondheid.
- ▶ Gemeente Midden-Delfland heeft een **trainingstraject gepland** voor mensen van de gemeente en partners in het sociaal domein om meer te doen met Positieve Gezondheid.
- ▶ Gemeente Midden-Delfland heeft het **Regionaal Integraal Gezondheidsakkoord** ondertekend, waarin ook aandacht is voor eenzaamheid.





# Samen één tegen eenzaamheid



## Aanbevelingen

**Zorg ervoor dat Positieve Gezondheid structureel onderdeel wordt van het gemeentelijk gezondheidsbeleid.**

- *Bijvoorbeeld door van te voren goed na te denken hoe het eerder genoemde trainingstraject een vervolg kan krijgen.*

**Richt een aanpak van eenzaamheid niet alleen op ouderen, maar kijk ook naar andere kwetsbare groepen.**

- *Bijvoorbeeld door een aanpak van eenzaamheid ook te verbreden naar jongeren.*

**Leg dwarsverbanden tussen de aanpak van eenzaamheid en andere aanpakken.**

- *Bijvoorbeeld door het combineren van een aanpak van eenzaamheid en bewegen, door het stimuleren van gezamenlijk bewegen door ouderen.*





## Opvallende ontwikkelingen in Midden-Delfland



**Stikstofdioxide- en fijnstofwaarden**  
zijn boven WHO waarden.



Hoog percentage inwoners heeft last van matige of ernstige **geurhinder van houtstook**.



Hoog percentage inwoners ervaart **geluidsoverlast**.

**Belangrijkste  
aandachtspunt:  
een fijne en gezonde  
omgeving voor iedereen**



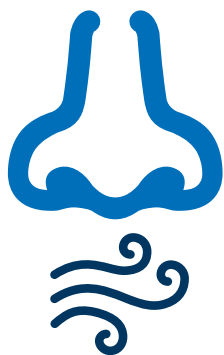


# Een fijne en gezonde omgeving voor iedereen



## Cijfers

**31%** van de inwoners (18+) ervaart matige tot ernstige overlast van geurhinder



**48%\*** van inwoners (18+) had in het afgelopen jaar matig tot ernstige overlast van geluidshinder.



Brommers/scooters (30%), wegverkeer < 50km/uur (21%) en burelen (21%) werden het vaakst genoemd als bron van geluidshinder.



\* cijfer geluidshinder aangepast september 2023



# Een fijne en gezonde omgeving voor iedereen



## Actueel beleid

- ▶ **Jaarlijks monitoren van de luchtkwaliteit** m.b.v. Nationaal Samenwerkingsprogramma Luchtkwaliteit.
- ▶ De **gezonde leefomgeving** staat centraal in de omgevingsvisie van Midden-Delfland.
- ▶ Midden-Delfland is **Cittaslow** Hoofdstad van Nederland







# Een fijne en gezonde omgeving voor iedereen



## Aanbevelingen

### Neem deel aan het Schone Lucht Akkoord (SLA).

- *Belangrijk uitgangspunt: geen scholen, kindercentra en zorginstellingen dichtbij drukke wegen.*

### Werk actief samen met andere gemeenten onder de regionale kernboodschap Luchtkwaliteit.

- *Zie in deze regionale kernboodschap alle geldende aanbevelingen voor het verbeteren van de luchtkwaliteit in de regio.*

### Besteed aandacht aan het terugdringen van geluidhinder.

- *Neem het mee in het nieuwe actieplan geluid (2023)*



## Opvallende ontwikkelingen in Midden-Delfland



**Grote personele krapte**  
in kinderopvang.



Aanpassing wettelijke norm  
**toezicht op gastouders.**

**Belangrijkste  
aandachtspunt:  
Toezicht kinderopvang**





# Kinderopvang: inzicht door toezicht



## Cijfers

Midden-Delfland heeft voor 2023 voor **50% van de gastouders** inspecties aangevraagd, gelijk aan de wettelijke norm van 50%.



Door personele krapte in de kinderopvang is er landelijk bij opvanglocaties **een toename in het aantal overtredingen van de voorwaarden over personeelsinzet.**







# Kinderopvang: inzicht door toezicht



## Huidig beleid

- ▶ Midden-Delfland heeft in 2021 de **beleidsregels** omtrent handhaving wet kinderopvang vastgesteld.
- ▶ **De toezichthouder kinderopvang** van de GGD komt jaarlijks op alle kindercentra in Midden-Delfland.





## Kinderopvang: inzicht door toezicht



### Aanbevelingen

Streef naar 100% toezicht op alle gastouders en beperkt toezicht niet tot 50% per jaar.

Houd ondanks personeelskrapte vast aan het handhaven van alle kinderopvanglocaties i.p.v. coultance toepassen.



# Kernboodschappen Midden-Delfland

Vragen?