

Kernboodschappen Delft

Inleiding



Positieve Gezondheid in de Wijk:

- Naar een heldere aanpak
genotmiddelengebruik



Welbevinden:

- Samenwerken aan een
gelukkig Delft



Gezonde leefomgeving:

- Investeren in een gezond
binnenklimaat
- Loden leidingen



Toezicht:

- Kinderopvang:
inzicht door toezicht



Kernboodschappen zijn periodieke integrale beleidsadviezen

Deze kernboodschappen zijn onder andere gebaseerd op:

- De gezondheidsmeter Volwassenen en Ouderen;
- Duidingsgesprekken met de gemeente;
- Kennis en ervaring binnen de GGD.

Daarnaast hebben we gekeken naar wat er speelt in de gemeente, o.a.:

- Het Lokaal Preventie- en Sportakkoord;
- Het lokaal gezondheidsbeleid;
- De omgevingsvisie;
- Coalitieakkoord "Samen werken aan Delft".



Ambities

De kernboodschappen zijn geschreven vanuit onze visie, waarin de volgende **ambities** zijn beschreven. GGD als:



Voorvechter gelijke kansen op een goede gezondheid

1

Adviseur voor een gezonde leefomgeving

2

Regionale partner acute problemen publieke gezondheid

3

Veilig vangnet waar dat (nog) ontbreekt

4

Deskundige proactieve organisatie

5





Kernboodschap Positieve Gezondheid in de Wijk



Opvallende ontwikkelingen in Delft



Hoog percentage **overgewicht** onder volwassenen en ouderen.



Hoog percentage volwassenen en ouderen voldoet niet aan **richtlijn groente** (250g p/d) **en fruit** (200g p/d).



Verhoogd percentage **long- en huidkanker** t.o.v. Nederlands gemiddelde.

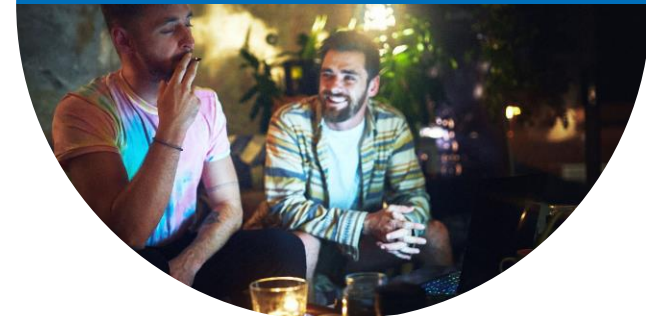


Hoog percentage **genotmiddelengebruik** (alcohol en drugs) onder volwassenen.

Belangrijk
aandachtspunt:
seksuele gezondheid
onder jongeren



Belangrijk
aandachtspunt:
genotmiddelengebruik
onder volwassenen





Aanpak genotmiddelenpreventie



Cijfers

19%

van de volwassenen gaf aan in het afgelopen jaar cannabis te hebben gebruikt, t.o.v. 11% in regio Haaglanden.

9%

van de volwassenen en ouderen gaf aan in de afgelopen 4 weken cannabis te hebben gebruikt, t.o.v. 6% in regio Haaglanden.

58%

van de volwassenen en ouderen **voldoet niet aan de alcoholrichtlijn**, t.o.v. 52% in regio Haaglanden.

10%

van de volwassenen en ouderen is een **zware drinker**, t.o.v. 7% in regio Haaglanden.





Aanpak genotmiddelenpreventie



Actueel beleid

- ▶ Gemeente Delft heeft genotmiddelenpreventie opgenomen in het **Lokaal Preventie Akkoord** en de **nota lokaal gezondheidsbeleid**.
- ▶ **Positieve Gezondheid in de Wijk** wordt door gemeente Delft ingezet bij het terugdringen van, en verantwoord omgaan met genotmiddelen.
- ▶ **Interventies voor genotmiddelenpreventie** worden ontwikkeld met een bewonersgroep en samenwerkingspartners ter ondersteuning.





Aanpak genotmiddelenpreventie



Aanbevelingen

Scholen (VO/MBO) uitdagen om meer planmatig, integraal en behoeftegericht in te zetten op genotmiddelenpreventie.

- *Bijvoorbeeld door middel van het programma 'Helder op school' (onderdeel van Gezonde School) i.s.m. Brijder en Regie op Preventie van JGZ.*

Werk vanuit '*practice what you preach*'

- *Bijvoorbeeld door in te zetten op een rookvrije omgeving rond het gemeentekantoor en externe werkplekken.*
- *Bijvoorbeeld door het actief uitdragen of ambassadeur zijn voor campagne, zoals IkPas en Stoptober.*

Continueer integrale structurele aanpak genotmiddelenpreventie.

- *Meer verbinding tussen gezondheid en veiligheid (handhaving) in de uitvoering.*
- *Versterk de verbinding tussen het sportakkoord en het LPA (bijv. meer investeren in gezonde sportkantines).*



Opvallende ontwikkelingen in Delft



Hoog percentage inwoners (18+) dat aangeeft matig tot (zeer) **eenzaam** te zijn.

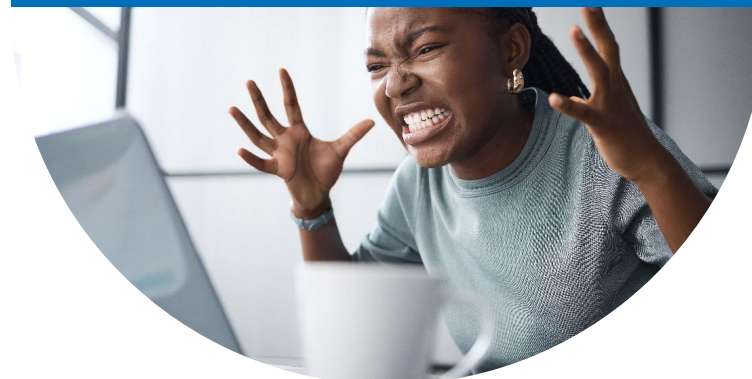


Hoog percentage inwoners (18+) met matig tot hoog risico op **angststoornis** of **depressie**.



Hoog percentage inwoners dat in de afgelopen maand **(heel) veel stress** heeft ervaren.

**Belangrijkste
aandachtspunt:
(chronische) stress**





Versterken van mentale weerbaarheid



Cijfers

25%

van de inwoners (18+) heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren, t.o.v. 21% in regio Haaglanden.



19%

van de inwoners heeft (heel) veel stress ervaren op 2 of meer gebieden, t.o.v. 17% in regio Haaglanden.



11%

van de inwoners ervaart (heel) veel stress van studie, t.o.v. 5% in regio Haaglanden.





Versterken van mentale weerbaarheid



Actueel beleid

- ▶ De aanpak van (chronische) stress is opgenomen in het **lokaal gezondheidsbeleid** en is onderdeel van het projectplan Positieve Gezondheid in de Wijk.
- ▶ In deze aanpak staat **Positieve Gezondheid** centraal met aandacht voor collectieve en individueel gerichte interventies om stress te reduceren.
- ▶ Verschillende scholen werken planmatig, integraal en schoolbreed aan **Welbevinden op School** volgens de Gezonde School-aanpak.





Versterken van mentale weerbaarheid



Aanbevelingen

Heb aandacht voor (effectief bewezen) interventies.

- *Bijvoorbeeld uitbreiding van partners bij het spreekuur binnen Café Positief Gezond.*
- *Maak verbinding met de vijf actielijnen onder het Nationaal Programma 'Mentale Gezondheid van ons allemaal'.*

Werk met scholen samen aan Welbevinden op School.

- *Stimuleer meer Gezonde Scholen op het thema Welbevinden.*
- *Agendeer welbevinden op de lokaal educatieve agenda.*
- *Organiseer gemeentebrede bijeenkomst Welbevinden op School.*

Koppel Positieve Gezondheid in de Wijk aan het NPLV Delft-West en zet in op uitbreiding met bewonersgroepen naar de wijken Tanthof en Wippolder.



Kernboodschappen Gezonde leefomgeving



Opvallende ontwikkelingen in Delft



Hoog percentage inwoners ervaart **geluidsoverlast**.



Stikstofdioxide- en fijnstofwaarden zijn hoger dan de WHO advieswaarden.



Hoog percentage inwoners ervaart **vocht- en schimmelproblematiek** in woon- of slaapkamer.

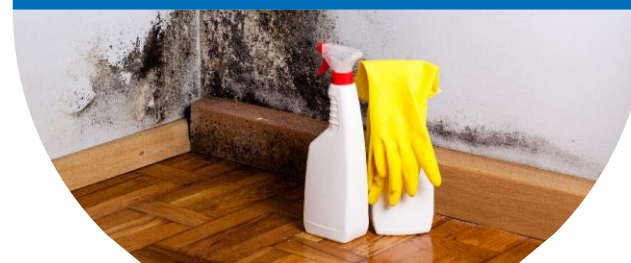


Wettelijk verbod op **loden leidingen** in kindlocaties en huurwoningen in ontwikkeling.

**Belangrijk
aandachtspunt:
Loden leidingen**

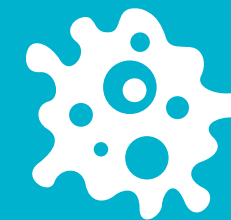


**Belangrijk
aandachtspunt:
Vocht- en schimmel-
problematiek**





Investeren in een gezond binnenklimaat



Cijfers

12%

van de inwoners (18+) geeft aan last te hebben van **vocht- en schimmelproblematiek**, t.o.v. 10% in regio Haaglanden.



8%

van de inwoners geeft aan last te hebben van **vocht/schimmel in de woonkamer**, t.o.v. 6% in regio Haaglanden.



8%

van de inwoners (18+) geeft aan last te hebben van **vocht/schimmel in de slaapkamer**, t.o.v. 7% in regio Haaglanden.





Investeren in een gezond binnenklimaat



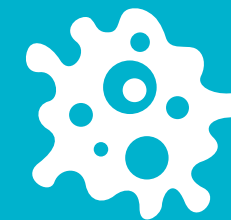
Actueel beleid

- ▶ **Meldingen van bewoners** over vocht- en schimmelproblematiek worden opgepakt.
- ▶ **Vragen van vragen** van bewoners over vocht- en schimmelproblematiek worden beantwoord.
- ▶ Vanuit GGD Haaglanden is de **e-learning module Gezond Wonen** ontwikkeld (binnenkort beschikbaar voor hele regio) om professionals bij te scholen over de oorzaak en aanpak van een ongezond binnenmilieu.





Investeren in een gezond binnenklimaat



Aanbevelingen

Geef voorlichting aan bewoners over gezond (ventilatie)gedrag om vocht- en schimmelproblematiek te voorkomen.

Adviseer en ondersteun woningbouwverenigingen in het creëren van een gezond binnenklimaat.

- *Denk hierbij ook aan verduurzaming, hittebestendigheid, koolmonoxide, loden leidingen of ongedierte.*

Stel een vocht- en schimmelexpert aan die onafhankelijk advies geeft over vocht en schimmel in de woning en mogelijke acties die de huurder kan ondernemen om het probleem aan te pakken.

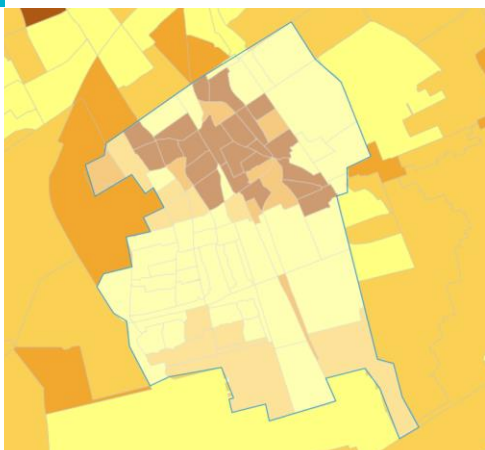


Oude gebouwen met kans op loden leidingen

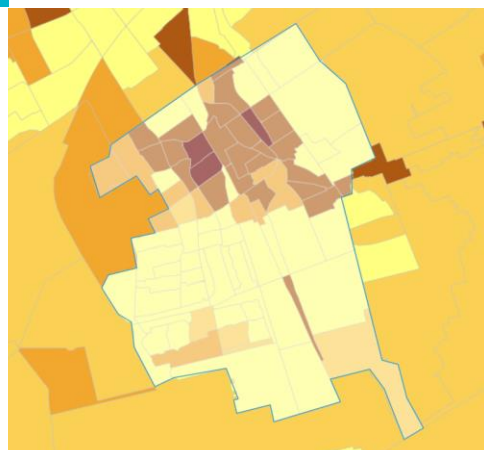


Cijfers

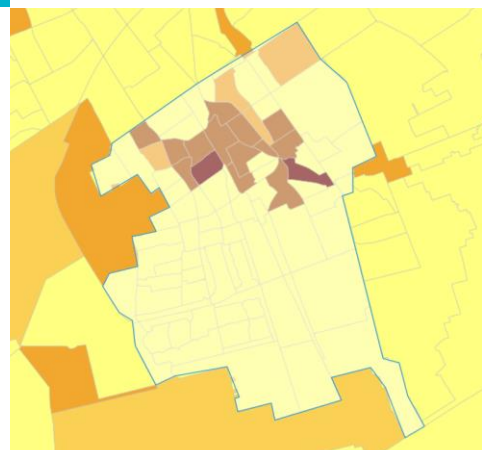
22/90 buurten
met meer dan
20 baby's
(0-4 maanden)
per km² in oudere
woningen.



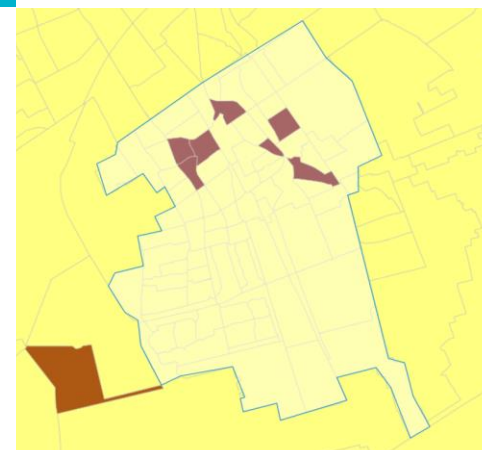
26/90 buurten
met meer dan
50 kinderen (2-6 jaar)
per km² in oudere
woningen.



15/90 buurten
met meer dan
100 kinderen per km²
in oudere kinderdag-
verblijven.



7/90 buurten
met meer dan
100 kinderen
per km² in oudere
basisscholen.





Oude gebouwen met kans op loden leidingen



Aanbevelingen

Stel een integraal, gemeentelijk plan op voor het opsporen en verwijderen van loden leidingen:

- **In eigen gemeentelijk vastgoed**
- **Op kindlocaties en huurwoningen (wettelijk verbod in ontwikkeling)**

Informeer woningeigenaren en -gebruikers van panden van voor 1960 over:

- **De mogelijke aanwezigheid en risico's van loden leidingen**
- **Handelingsperspectieven (verwijder loden leidingen of gebruik alternatieve waterbronnen).**



Opvallende ontwikkelingen in Delft



Aanpassing wettelijke norm
toezicht op gastouders.



Grote personele krapte
in kinderopvang.

**Belangrijkste
aandachtspunt:
Toezicht kinderopvang**





Kinderopvang: inzicht door toezicht



Cijfers

Gemeente Delft heeft voor 2023 voor **61% van de gastouders** inspecties aangevraagd, hoger dan de wettelijke norm van 50%.



Door personele krapte in de kinderopvang is er landelijk bij opvanglocaties een toename in het aantal overtredingen van de voorwaarden over personeelsinzet.





Kinderopvang: inzicht door toezicht



Huidig beleid

- ▶ Gemeente Delft heeft in 2018 de '**Beleidsregels handhaving Wet kinderopvang en kwaliteitseisen peuterspeelzalen gemeente Delft 2018**' vastgesteld.
- ▶ De toezichthouder kinderopvang van de GGD komt **jaarlijks op alle kindercentra** in Delft.





Kinderopvang: inzicht door toezicht



Aanbevelingen

Beperk het toezicht op gastouders niet tot 50%, maar streef naar zoveel mogelijk toezicht.

Houd ondanks personeelskrapte vast aan het handhaven van alle kinderopvanglocaties i.p.v. coulance toepassen.